SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MARTI 01.09.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Salam de vară (50 gr), cas (50 gr) ,paine(100gr) , rosie (50gr), ceai cu zahar (250ml)	630
	INTOLER. LACTOZĂ	Salam de vară (50 gr) ,paine(100gr) , rosie (50gr), ceai cu zahăr(250ml)	505
	DESODAT,HIPOSODAT	Sunca presata pui (50 gr), cas (50 gr) ,rosie (50gr),paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	480
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Salam de vară (50 gr),cas (50 gr) ,paine(100gr) , ceai cu zahar (250ml)	630
	DIABET, HIPOCALORIC	Salam de vară (50 gr),cas (50 gr),rosie (50gr),ceai cu indulcitor(250ml) ,paine integr (100gr)	560 44CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(20gr) , cas (50gr), paine integrală (100gr)	519
	DIAREIC	Cascaval (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	420
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC		
	DIABET	Mar (~200 gr)	104 28CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Mar copt (1 buc~150gr)	78
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	78
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba de fasole verde cu fidea(400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr),muraturi(50gr)	1260
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr), muraturi(50gr)	1260
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba de fasole verde cu fidea(400ml), paine(100gr), Piftele la cuptor (100gr) ,cartofi piure (F) (250gr)	1192
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba de fasole verde cu fidea (400ml), paine intg(100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr) cartofi natur (200gr), muraturi(50gr)	1130 123 CH
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Ciorba de legume cu fidea (400ml), paine (100gr), Piftele la cuptor (carne pasare)(100gr), cartofi natur (200gr)	1127
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume cu fidea(400ml), paine(100gr),Cartofi natur(200g), perisoare pui fierte(100g)	959,3
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine (100gr),Pulpa pui cu os fiarta(90gr),orez natur (200gr)	720
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Napolitane (50gr)	125
	DIABET	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	176 27 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt (250ml) cu cereale de ovaz (30gr)	176
	DIAREIC	Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr)	130
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Orez milanez (330gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr)	782
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez milanez (330gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr)	782
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Orez milanez (330gr), ceai cu zahar (250ml), paine (100gr)	782
	DIABET, HIPOCALORIC	Orez milanez (330gr), paine integrala (60gr), ceai cu indulcitor (250 ml)	682 93 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Orez cu morcov si unt (200gr), pulpa pui fiarta (90gr) ,paine (100gr),ceai (250ml)	621,8
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	660

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin :Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....